

برنامه شش ماهه اول ۱۳۹۷ - باشگاه کوهنوردی آزادگان مشهد

تاریخ	برنامه های ویژه (اسکی/سنگ/دره/غار/امید)			برنامه کوهنوردی			برنامه کوهپیمائی			رویداد و آموزش ویژه حین برنامه
	عنوان برنامه	سریپرست	سریپرست	عنوان برنامه	سریپرست	سریپرست	عنوان برنامه	سریپرست	سریپرست	
۱۷				قله بینالود	۱	حسام الدین عباسی				
۲۴							دره اغوان	۱	حسن مسیح آبادی	
۲۴-۲۵				قله گاوکشان (۲/۵ روزه) عباسعلی زارعی - سیستان به چهار راه (۲/۵) آرش اسلامی - تالاب میانکاله (۲/۵ روزه) الهام نوری						
۳۱				بازه چنار به بیدستون قله دال	۱ ۱	زهرا علیزاده سعید سعیدی	آبشارهای اخلمد*	۱	آزاده میرنجفی	نکات کاربردی در سفر
۷				قله سه چینگ قره سو* قله قوچگر	۱ ۱	حسام الدین عباسی محمد یوسفی	دره چهاردرخت ابرده نیشابورگردی و معدن فیروزه	۱ ۲	محمدحسن اکتشافی الهام نوری	مرور مباحث جی پی اس
۱۲-۱۴				قله جویبار کرمان (۵ روزه) محسن اشرفی - قله شاهان کوه به یاد مجید زاده تراب (۳/۵ روزه) محمود فرنوش فر - جنگل نوردی ماجراجویانه (۴/۵ روزه) حسام الدین عباسی پارک گلستان، زاوه کوه (۵ روزه) حسن مسیح آبادی - جنگل ابر (۳/۵ روزه) جلیل محولاتی قله چلچلی و جنگل توسکستان (۳/۵ روزه) امیر عید - گلابگیری و جاذبه های کاشان (۳/۵ روزه) آزاده میرنجفی						بقا در شرایط سخت
۱۴				قله بزد	۱	احمد شاکری	آبشار آبگرم کلات*	۱	سایه سمیعی منش	بازی های بومی محلی
۲۱				دره اجنه آبشار کنگ (تیم امید)	۱ ۱	ایمان کارخانه چین حسین ثاقب	زشک به آبشار کنگ* بوم گردی روئین	۱ ۲	یاسین خسرومنش الهام نوری	تاریخچه کنگ
۲۸				گرده اندرخ قله و غار جهانگیر	۱ ۲	مریم ورزنده احمد محیط	دره ایله و میل انگلیس دره اسطرخی شیروان	۱ ۱/۵	احمد شاکری تکتم امامی	ویژه برنامه روز جهانی خانواده
۴				دره اجنه سنگ نوردی اخلمد	۱ ۱	ایمان کارخانه چین رسول مقیم	دره هزارمسجد، آبشار نورالی سه قله (زشک، شیرباد، چمن)	۱ ۱/۵	جواد محیط حسین ثاقب	ارتباط موثر آشنایی با مدارس طبیعت
۱۱				قله چهل غار قله یمان داغی	۱ ۱/۵	مریم ورزنده معصومه قرائی	آبشارهای قره سو درکش*	۱ ۱/۵	آزاده جمشیدی علی قوی بازو	هنرهای نمایشی
۱۴-۱۸				دنا و رفتینگ (۵ روزه) محمدحسن اکتشافی - درفک و جنگل نوردی گیلان (۴/۵ روزه) مصطفی قهرمان - کلون بستک به سرکچال (۴/۵ روزه) رسول مقیم خشچال به ساموس (۴/۵ روزه) حسام الدین عباسی - میشینه مرگ و جاذبه های فیروزکوه (۴/۵ روزه) محمدحسین بساک - فیلبند و دیدنی های هراز (۴/۵) جلیل محولاتی آبشار ویسادر و دشت ماسال (۵ روزه) حسن مسیح آبادی - تاجیکستان (۶ روزه) ناصر هوشیار - جاذبه های لرستان (۷ روزه) آزاده میرنجفی						
۱۸							حمام قلعه*	۱	جواد محیط	آمادگی جسمانی
۲۵				قله بی بی غیبی	۱	علیرضا رجبی راد	جنگل جیغ* آبشار بار	۱ ۱/۵	محمدرضا قارونی احسان امینی	گردشگری پایدار
۲۵-۲۶				قله سیلان به یاد علی حسینی* (۳/۵ روزه) حسام الدین عباسی - آزادگان به هاور (۲ روزه) رسول منوچهر آبادی دشت دریا سر (۳/۵ روزه) جلیل محولاتی - قلعه ماران (۲/۵ روزه) حسن مسیح آبادی - جاذبه های تبریز و استان آذربایجان (۷ روزه) الهام نوری						هواشناسی در کوهستان
۱				شیرباد به بوژان قله قرخود	۱ ۱/۵	آرش اسلامی مصطفی ایمانی نژاد	آبشار زاوین*	۱	آرزو الصاقی	گیاهان دارویی
۸				دره اجنه	۱	ایمان کارخانه چین	دره دهبار* دره شمخال	۱ ۱/۵	مسعود قدوسی مهدی حامدمحولاتی	بیماری های کوهستان
۱۵				بوژان (تیم امید)	۱	نوننا صلاحی	دره سیب فریزی*	۱	نوشین شریعتی	اصول اولیه داستان نویسی
۱۸-۲۲				یادمان همنوردان (کول جنو) (۴/۵ روزه) امیر زرین اشترانکوه (قله سنبران) (۴/۵ روزه) عباسعلی زارعی - علم کوه از حصارچال (۴/۵ روزه) محمدحسن اکتشافی - تبریزگردی و قله سهند (۹ روزه) حسن مسیح آبادی						
۲۲				دره های الموت	۵	سروش قادری	آبشار ارتوکنند	۱	رسول منوچهر آبادی	
۲۹				اردوی علم کوه (گرده و دیواره)	۷	حسین جنتی	چشمه سبز و گلکان	۱	نیلوفر فولادی	
۵				دومین رقابت خلیج فارس (محمد علیان)						
۱۲				دره اجنه	۱	ایمان کارخانه چین	امرو دک*	۱	رامین رفیعا	ویژه برنامه اهدای خون
۱۹				سنگ نوردی اندرخ اردوی شبنامی حصار (تیم امید)	۱ ۱/۵	رسول مقیم غزال نیاپرست	آبشار خور ارمنستان و گرجستان	۱ ۱۰	محمد یوسفی حسن مسیح آبادی	
۲۲-۲۶				قله دماوند به یاد ناصر اکبری* (۴/۵ روزه) محمد علیان						
۲۶				دیواره بار نیشابور	۱	محمد ظهیری	دره جاجی	۱	حسن عاملی	ارتباط موثر در مدیریت برنامه ها
۳۱-۲				زردکوه بختیاری (۴/۵ روزه) عباسعلی زارعی - قله آزادکوه به یاد اکرم حقانی (۳/۵ روزه) حسین حسینیان						
۲				خط الراس سوقند به شیرباد	۱	معصومه قرائی	دره ایدلیک*	۱	نوشین شریعتی	بزرگداشت ابن سینا با محوریت فلسفه و طب
۸-۹				قله دماوند (۴/۵ روزه) محمد علیان - قله کاجکار (۷ روزه) امیر زرین پیرگردکوه - باران کوه (۲/۵ روزه) حسن مسیح آبادی - قله سیلان* (۵ روزه) حسن موسوی پور - جنگل جهان نما (۲/۵ روزه) جلیل محولاتی						
۹				فرود از آبشار های ششو سیستان	۳	امید حاتمی	آبشار بوژان	۱	علیرضا رجبی راد	یخچال های ایران
۱۶				دره اجنه قله ملکوه از گرده	۱ ۱/۵	ایمان کارخانه چین محمد کوششگران	دره شمخال داوود دهباشی زاده	۱ ۱/۵	ناصر هوشیار	
۲۳				کردینه به جاعرق (تیم امید)	۱	ایمان کارخانه چین	دره خوشرو	۱	الهام نوری	
۲۸-۳۰				یخچال شمالی سیلان (۵ روزه) بصیره حسن زاده - سوباتان (۴/۵ روزه) منصوره ابراهیمی - دشت شاد به لوه (۳/۵ روزه) جلیل محولاتی						
۳۰				شیرباد از دولت آباد	۱	محمد رضا غرویان	دره یدک	۱	محمدرضا قارونی	

▲ برنامه های طرح سیمرخ قله های مرتفع استان های ایران
● موضوع آموزشی حین برنامه

کارگروه کوهپیمائی: محمد علیان

* تمرینات آمادگی جسمانی، هر هفته یکشنبه و سه شنبه ساعت ۲۱ (درب شرقی پارک ملت) و چهارشنبه ساعت ۲۰ (پله های آب و برق)

* برگزاری جلسات عمومی هر هفته دوشنبه ها ساعت ۲۱ الی ۲۲:۳۰

* مهلت ثبت نام در برنامه های ۱/۵ روزه تا ساعت ۱۹ روز قبل از برنامه و برنامه های ۱ روزه تا ساعت ۱۰ روز قبل از برنامه می باشد.

* جهت ثبت نام در دوره های کارآموزی کوهپیمائی، سنگ نوردی، امداد، نقشه خوانی و GPS و سایر دوره ها به دفتر باشگاه مراجعه فرمایید.

* نشانی: مشهد بلوار آزادی ۳۸ پلاک ۶ باشگاه کوهنوردی آزادگان تلفن: ۳۶۰۵۶۴۲۵ - تلگرام روابط عمومی ۰۹۰۱۳۰۵۱۷۱۸

وب سایت: azadeganclub.com

تلگرام: http://t.me/azadegan_club