

برنامه شش ماهه دوم ۱۳۹۶ - باشگاه کوهنوردی آزادگان مشهد

تاریخ	برنامه های ویژه (اسکی/سنگ/دره/غار)			برنامه کوهنوردی			برنامه کوهپیمائی			رویداد و آموزش ویژه حین برنامه
	عنوان برنامه	سرپرست	روز	عنوان برنامه	سرپرست	روز	عنوان برنامه	سرپرست	روز	
۷	دیواره پرستو	حسین جنتی	۱	قلعه ماد	حسین نعیمی مکرم	۱	دره هفت غار	حسین ثاقب	۱	پیمایش در کوهستان
۷-۹	سپیدان فارس ■ (روزه) فرهاد صادقی - قله سبلان ▲ (روزه) عباسعلی زارعی - آبشار لاتون و قله رودخان ■ (روزه) حسن مسیح آبادی									
۱۴	نایت کنیون اجنه	حسن موسوی پور	۱	پیمایش قله چشمه سبز	احمد هزاره	۱/۵	دره جاجی	حسن عاملی	۱	
۲۱	دره کندر	احسان مجیری	۱	جنگل قطری یادمان مصطفی	محمد علیان	۲/۵	دره سیب	سایه سمیعی	۱	مهربانی و خودبخودگی
۲۸	پروژه wayfinding	آرش اسلامی	۱/۵	قلعه ملکوه	رسول منوچهرآبادی	۱/۵	جنگ به پنمه	شیرین عنبرسوز	۱	ویژه برنامه روز ملی سلامت زنان
۵	دیواره هدیه اندرخ	احسان مجیری	۱	برنامه خانوادگی			مهدی حامدمحولاتی			
۱۲	ژئوتوریستی-معدن عقیق	حسن مسیح آبادی	۱/۵	شیشه گران به شیرباد ▲	آزاده جمشیدی	۱	قوشه چشمه	جواد محیط	۲	آسیب شناسی تحلیلی گردشگری
							دره بوژان	نیلوفر فولادی	۱	آشنایی با ژئوتوریسم
۱۸-۱۹	قلعه شاه البرز ▲ (روزه) ۳/۵ روزه مجید زاده تراب - جنگل پائیزه ● (روزه) ۳/۵ حسام الدین عباسی									
	روستای توریستی روئین ■ (روزه) ۲/۵ الهام نوری - دریاچه میانسه و باداب سورت ■ (روزه) ۳/۵ جلیل حامدمحولاتی									
۱۹	قلعه داس به قله فلسکه	امین رحیمی	۱	دره کردینه	آرزو الصاقی	۱				آشنایی و تست دیابت
۲۶	تکنیک های دره نوردی	حاج قدیر خادم الرضا	۱	قلعه شاه جهان ▲	محمد بابایی	۱/۵	کلاته آهن	بی بی زهرا رضوی	۱	ویژه برنامه روز جهانی خود مراقبتی
۲۵-۲۸	دیواره بیستون (روزه) ۵/۵ مهدی مصطفوی - آبشارهای گرگان و گلستان ■ (روزه) ۴/۵ محمدحسین بساک									
۲۶-۲۸	قلعه برفخانه یزد (روزه) ۳/۵ محمدحسن اکتشافی - کویر شهداد ■ (روزه) ۳/۵ آزاده میرنجفی									
۳	تمرین کارگاه و بلاکشی	راضیه کاظم زاده	۱	قلعه نظرگاه	شیرین عنبرسوز	۱/۵	دره خوشرو به جاغرق	یاسین خسرومنش	۱	تجهیزات زمستانی
				قلعه بینالود ●	امیر جباری	۱	اردوی کمپینگ تیم امید	آرش اسلامی	۱	
۱۰	ویژه برنامه سنجش و ارزیابی	محمد علیان	۱	قلعه هزارمسجد	عباسعلی زارعی	۲	زشک به کاهو	سعید سعیدی	۱	راه های پیشگیری و شناخت HIV
				قلعه سیاه سنگ ●	حسن بهرادفرد	۱				
۱۵-۱۷	گردشگری شیراز و آبشار مارگون ■ (روزه) ۶/۵ جلیل حامدمحولاتی - جشنواره کویر بشرویه (روزه) ۳/۵ حسن مسیح آبادی									
۱۵-۱۷	جنگل جهان نما ● (روزه) ۳/۵ محمد علیان - قله قفتان ▲ (روزه) ۳/۵ رسول مقیم - نشتیفان، آسیاب های بادی و تنگل ها ■ (روزه) ۵/۵ علی قوی بازو									
۱۷	آموزش امداد در دره	حاج قدیر خادم الرضا	۱	قلعه چلیشاه	علیرضا همت نیا	۱	دره کنگ بزرگ	هادی خواجگی	۱	جهت یابی و نقشه خوانی
۲۴	تمرین صعود میمونی	آمنه صدقیان	۱	قلعه فلسکه	مسعود قدوسی	۱	دره دهبار	مهتاب بخارایی	۱	خود ارزیابی
۱	اسکی شیرباد	کارگروه اسکی	۱	قلعه قلعه گاو	مصطفی قهرمان	۱	دره شیشه گران	عماد باباخانی	۱	آشنایی با اصول عکاسی
				قله چمن تیم امید	آرش اسلامی	۱				
۸	تکنیک های نجات فنی	غزال نیپرست	۱	قلعه بیدستان	امیر جباری	۱	آبشار خرو	علی قوی بازو	۱	آشنایی با تجهیزات کوهنوردی
۱۵	گرده زمستانی قوچگر ●	بصیره حسن زاده	۱	شیرباد به بینالود	کیوان مشهدی	۲/۵	کویر و جاذبه های گناباد ■	محمدحسین بساک	۲/۵	مباحث فنی صعود زمستانی
				قلعه قوچگر از دیزباد	داوود رضوی	۱	دره دیزباد	مسعود ولی پور	۱	
۲۲	تمرین درای تولینگ	غزال نیپرست	۱	قلعه توچال	ناصر خوئی	۲/۵	دره گرینه	مریم ورزنده	۱	کوله چینی و کمپینگ
				قلعه اوشک ●	راضیه حسین زاده	۱				
۲۹	سکوی آموزشی آزادگان	محمدعلی یوسفی	۱	فلسکه به شیرباد ●	مجید زاده تراب	۱/۵	آبشار کنگ کوچک	بهناز جلالیان	۱	روز هوای پاک
				نغندر به جاغرق	مهدی حامدمحولاتی	۱				
۱-۶	قلعه دماوند دو جبهه ● (روزه) ۵/۵ جبهه شمالی مجید زاده تراب - جبهه جنوبی حسام الدین عباسی									
۶	آشنایی با تجهیزات دره	حاج قدیر خادم الرضا	۱	قلعه گبرها	مسعود لطیفیان	۱	گلکان و چشمه سبز ●	محسن نادمی	۱	بازی های مشارکتی
۱۰-۱۸	اسکی و بازدید از شامونی فرانسه (روزه) ۹/۵ سیروس خوش قلب (ثبت نام تا انتهای مهر) - اردو علم کوه زمستانی (یک هفته با امکان جابه جایی) ناصر اکبری									
۱۳	دیوار الله اکبر زمستانه	محمدعلی یوسفی	۱	سه چینگ قره سو	امیر عید	۱/۵	آبشارهای یخ زده اخلمد ●	نوشین شریعتی	۱	ویژه برنامه روز مباره با سرطان
				زشک به کنگ	علی قوی بازو	۱				
۲۰	آیس کنیون اجنه	حسن موسوی پور	۱	قلعه سیاه چوبین	علیرضا رجبی راد	۱	آبشار آبگرم کلات	آرزو الصاقی	۱	
۱۹	جزیره قشم ● (روزه) ۸/۵ ناصر هوشیار - جاذبه های بلوچستان ■ (روزه) ۴/۵ لیلا ابراهیمی - کلیدر به قله چقوریورت (روزه) ۲/۵ عباسعلی زارعی									
۲۰	شیرکوه یزد ▲ (روزه) ۳/۵ حسام الدین عباسی - یزدگردی ■ (روزه) ۳/۵ جلیل حامدمحولاتی - کویر رضا آباد ■ (روزه) ۲/۵ آزاده میرنجفی									
۲۷	تمرین یخ و برف	بصیره حسن زاده	۱	قلعه بردو ●	حسین حسینیان	۱	فستیوال برف و خانواده	آرش اسلامی	۱	مبانی هواشناسی کوهستان
				کارگروه اسکی						
۱-۴	کویر عروسان و کوزه گر (روزه) ۳/۵ جواد محیط ● - پرنده نگری (روزه) ۷/۵ فرهاد صادقی ■									
۴	اسکی شیرباد	کارگروه اسکی	۱	قلعه قطاراولنگ	نیلوفر فولادی	۱	دره مارشک	محمدرضا غرویان	۱	ستاره شناسی
۱۱	دیواره آرد ریز	رسول مقیم	۱	قلعه قرخود ●	حسام الدین عباسی	۱/۵	قلعه زشک تیم امید	آرش اسلامی	۱	اصول گزارش نویسی و ارائه
							قلعه و دره زشک	کورش شیبک	۱	
۱۸	اسکی شیرباد	کارگروه اسکی	۱	قلعه شاهوار ▲	حسین حسینیان	۲/۵	روستای معدن و آق دربند ●	احمد محیط	۱	ویژه برنامه روز درختکاری
				قلعه بزد	احمد شاکری	۱				
۲۵	دیواره یابولفضل اخلمد	رسول مقیم	۱	مایان به زو	رامین رفیعا	۱	هفت حوض	محمدرضا امیریان	۱	
۲۸	گردشگری در جزایر سه گانه هرمز - لارک - قشم (روزه) ۸/۵ حسن مسیح آبادی ■									

\* تمرینات آمادگی جسمانی، هر هفته یکشنبه و سه شنبه ساعت ۲۱ (در شرقی پارک ملت) و چهارشنبه ساعت ۲۰ (پله های آب و برق)  
 \* برگزاری جلسات عمومی هر هفته دوشنبه ساعت ۲۱ الی ۲۲:۳۰  
 \* مهلت ثبت نام در برنامه های ۱/۵ روزه تا ساعت ۱۹ روزه قبل از برنامه و برنامه های ۱ روزه تا ساعت ۱۰ روزه قبل از برنامه می باشد.  
 \* جهت ثبت نام در دوره های کارآموزی کوهپیمائی، سنگ نوردی، امداد، نقشه خوانی و GPS و سایر دوره ها به دفتر باشگاه مراجعه فرمایید.  
 \* نشانی: مشهد بلوار آزادی ۳۸ پلاک ۶ باشگاه کوهنوردی آزادگان تلفن: ۰۵۶۴۲۵-۳۶ - تلگرام روابط عمومی ۰۹۰۱۳۰۵۱۷۱۸  
 کارگروه کوهپیمائی: محمد علیان  
 مدیران باشگاه: مهدی محولاتی، بصیره حسن زاده  
 مدیر اجرایی: مجید زاده تراب  
 وب سایت: azadeganclub.com  
 تلگرام: http://t.me/azadegan\_club